

שם: _____ תאריך: _____ גיל: _____ משקל אחרון: _____

שעה	הנקה ימין / שמאל - דקות	בקבוק מ"ל	פיפי	קקי	שינה נרדם - התעורר	הערות (תרופה, ויטמין D, מצב רוח)
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	
	י ש		○	○	: - :	

שינה ביממה - השחירו את המשבצות שבהן התינוק ישן

5	4	3	2	1	0	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

סה"כ הנקות

סה"כ מ"ל בבקבוק

סה"כ חיתולים רטובים

סה"כ יציאות

סה"כ שעות שינה

טוב לדעת (משרד הבריאות)

בחודש הראשון מניקים בממוצע 8 עד 12 פעמים ביממה, לפי דרישה.

4 עד 6 חיתולים רטובים ביום הם סימן שהתינוק אוכל מספיק.

משכיבים לישון על הגב, במיטה משלו, בחדר ההורים.

הערות ושאלות לטיפול חלב

שם: _____

שבוע של: _____

משקל בתחילת השבוע: _____

יום	הנקות	מ"ל בבקבוק	רטובים	יציאות	שעות שינה	הערות
ראשון						
שני						
שלישי						
רביעי						
חמישי						
שישי						
שבת						

רגעים ואבני דרך השבוע

שקילות ומדידות

תאריך

משקל

אורך

היקף ראש

שאלות לביקור הבא בטיפת חלב