



דף מידע לבייביסיטר

כל מה שצריך לדעת כשאנחנו לא בבית

טלפונים

אמא:

אבא:

שכן/ה זמין/ה:

רופא/ת ילדים:

כיבוי אש: 102
הרעלות: 04-7771900

מד"א: 101
משטרה: 100

הבייבי

שם:

גיל:

משקל בערך:

אלרגיות:

תרופות קבועות:

הכתובת שלנו (למקרה חירום)

רחוב ומספר, קומה, דירה:

איך מגיעים / קודד כניסה:

חיתולים

איפה:

משחה:

לא משאירים לבד על משטח ההחתלה.

שינה

שנ"צ:

השכבה:

תמיד על הגב, בעריסה ריקה.

אוכל

מתי:

מה וכמה:

לא לתת: דבש, בוטנים, ענבים שלמים, וכל מה שלא סיכמנו מראש.

מה מרגיע

אנחנו נמצאים ב... וחוזרים ב...



מה עושים אם...

הנחיות קצרות. בכל ספק מתקשרים אלינו, ובחירום ל-101

חם לו (חום)

- ☐ מודדים חום ומתקשרים אלינו
- ☐ לא נותנים תרופה בלי אישור שלנו
- ☐ קשיי נשימה, אפטיות או ישנוניות חריגה: 101

בוכה ולא נרגע

- ☐ בודקים חיתול
- ☐ אולי רעב? לפי מה שסיכמנו
- ☐ חיבוק, נדנוד עדין, רעש לבן
- ☐ בודקים שלא חם או קר מדי
- ☐ לא מנערים תינוק, אף פעם. אם קשה, מניחים בעריסה ומתקשרים

בלע משהו

- ☐ אין סימנים: מרכז ההרעלות 04-7771900
- ☐ יש סימנים (הקאה, נשימה, ישנוניות): 101
- ☐ שומרים את האריזה

נחנק או מתקשה לנשום

- ☐ מתקשרים מיד ל-101 ופועלים לפי ההנחיות שלהם
- ☐ ההנחיות של מד"א לחנק ולהחייאה:
liamemos.com/emergency

עוד דברים שחשוב לנו

מומלץ שכל מי שמטפל בתינוק באופן קבוע יעבור קורס עזרה ראשונה לתינוקות. המידע כללי ואינו מחליף הנחיה של גורם רפואי.