



צ'קליסט מעקב יילוד

השבועות הראשונים בבית: מה כדאי לבדוק ולתעד

בשבוע הראשון

- ☐ **צבע העור והעיניים:** צהבת מגיעה לשיא בדרך כלל ביום החמישי. צהבת בולטת, במיוחד בלובן העיניים: לא מחכים, פונים לבדיקה.
- ☐ **משקל:** ירידה בימים הראשונים צפויה; עלייה מתחילה בדרך כלל בין היום ה-5 ל-7.
- ☐ **הטבור:** לפי ההנחיות שקיבלתם בשחרור.
- ☐ **ביקור ראשון:** בטיפת חלב או אצל רופא הילדים, לפי מכתב השחרור.

כל יום

- ☐ **האכלות:** שעה, ובהנקה גם צד ומשך; בבקבוק כמה מ"ל. בחודש הראשון 8 עד 12 האכלות ביממה, לא בהכרח במרווחים קבועים.
- ☐ **חיתולים רטובים:** בשבועות הראשונים 3 עד 6 ביממה.
- ☐ **יציאות:** ביום הראשון לפחות אחת; בשבועות הראשונים בערך 3 ביום.
- ☐ **צבע היציאות:** משחור, לחום, לירוק ועד צהוב בסוף השבוע הראשון.
- ☐ **שינה:** מתי נרדם ומתי התעורר. תמיד על הגב, בעריסה ריקה.
- ☐ **ויטמין D:** לפי ההנחיות שקיבלתם בטיפת חלב.

ביקורים ותורים

- טיפת חלב, תאריך:
- טיפת חלב, תאריך:
- רופא/ת ילדים:
- טלפון טיפת חלב:
- טלפון רופא/ה:

פונים מיד לבדיקה רפואית

- ☐ חום מעל 38 מעלות בתינוק עד גיל חודשיים (במיון או במוקד).
 - ☐ קשיי נשימה, אפטיות או ישנוניות חריגה.
 - ☐ מסרב לאכול, או 6 שעות בלי שתן בכלל.
 - ☐ חום נמוך מ-36 שלא משתפר אחרי חימום.
- בכל מצב חירום: מד"א 101.

שאלות שרוצים לשאול בביקור הבא

.....

.....

.....

.....

.....

לפי משרד הבריאות (הורות והורים). המידע כללי ואינו מחליף ייעוץ רפואי. בכל ספק פנו לטיפת חלב או לרופא/ת הילדים.



השבוע הראשון בבית

סמנו קו לכל האכלה, חיתול רטוב ויציאה

יום 7 ____/____	יום 6 ____/____	יום 5 ____/____	יום 4 ____/____	יום 3 ____/____	יום 2 ____/____	יום 1 ____/____	
							האכלות
							חיתולים רטובים
							יציאות
							צבע יציאה
							שעות שינה (בערך)
							ויטמין D
							משקל (אם נשקל)
							הערות