



היומן הראשון שלי

השנה הראשונה, דף אחרי דף

התמונה הראשונה שלי

נולדתי!

השם שלי:

נולדתי בתאריך:

בשעה:

בבית החולים / במקום:

משקל:

אורך:

צבע שיער ועיניים:

מי חיכה לי

למה בחרו לי את השם הזה

טביעת יד או רגל

מה קרה בעולם כשנולדתי



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

.....

אורך:

.....

היקף ראש:

.....

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

.....

דברים חדשים שלמדתי

.....

.....

.....

.....

איך אני ישן

.....

.....

.....

איך אני אוכל

.....

.....

.....

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

.....

.....

.....

מה אני הכי אוהב

.....

.....

.....

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה

.....

.....

.....

.....



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



תמונה של החודש

המספרים של החודש

משקל:

אורך:

היקף ראש:

ביקור בטיפת חלב בתאריך:

דברים חדשים שלמדתי

איך אני ישן

איך אני אוכל

מי ביקר אותי, לאן יצאנו

מה אני הכי אוהב

הרגע שלא נשכח מהחודש הזה



הפעם הראשונה ש...

כותבים תאריך ומילה או שתיים

מה	תאריך	איך זה היה
חיוך ראשון		
צחוק ראשון		
התהפכות ראשונה		
ישבתי לבד		
זחילה		
שן ראשונה		
טעימה ראשונה		
מילה ראשונה		
עמדתי לבד		
צעד ראשון		
מחאתי כפיים		
נופפתי שלום		
ישנתי לילה שלם		
טיול ראשון		
חג ראשון		
נסיעה ראשונה לים		



יום ההולדת הראשון שלי

שנה. איזו שנה.

איך חגגנו

.....

.....

.....

.....

.....

.....

תמונה מיום ההולדת

מה הכי הפתיע אותנו השנה

.....

.....

.....

.....

.....

בגיל שנה אני...

שוקל:

מילים שאני אומר:

אוכל אהוב:

שיר אהוב:

משחק אהוב:

מכתב מאמא ואבא

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....